



MONACI CAMALDOLESI
MONASTERO DI SAN GREGORIO AL CELIO
Piazza di San Gregorio 1, ROMA

Meditare con il corpo

Sabato 4 - Domenica 5 Maggio 2024

“Il corpo: via di sapienza”

con **Axel Bayer** (monaco Camaldolese - docente yoga)
e **Debora Rienzi** (monaca Camaldolese - medico)

Sabato 25 - Domenica 26 Maggio 2024

“Meditare la Parola con il corpo”

con **Antonia Tronti** (docente yoga)
e don **Mario Zanotti** (monaco Camaldolese)

Orari degli incontri:

Sabato: 9.45 - 12,45 primo incontro.
13,00 pranzo.
15,00 - 17,00 secondo incontro.
17,30 meditazione silenziosa- 18,00 *lectio divina*.

Domenica: 9,00 -11,00 terzo incontro
11,30 Eucaristia comunitaria.
13 pranzo.
15,00 - 17,30 quarto incontro.

**-Quota di partecipazione inclusi i due pranzi: 100 euro-
PORTARE TAPPETINO E ABIGGLIAMENTO COMODO**

Per **informazioni** ed **iscrizioni**:
Don Mario: **mariozanotti68@gmail.com**
Sito Web: www.monasterosangregorio.it